

CICLO DI INCONTRI

# Il caffè delle signore

Il Caffè delle Signore è il luogo ideale per tutte le donne pensionate che desiderano trascorrere del tempo in compagnia, chiacchierando e condividendo esperienze su temi importanti come la bellezza, la salute e il benessere.

Qui le signore possono sorseggiare una tazza di caffè caldo e deliziarsi con dolci prelibati, mentre ascoltano con attenzione le parole degli esperti che condividono preziosi consigli per mantenersi in forma e raggiungere la serenità interiore.

Il Caffè delle Signore è un luogo dove la condivisione e la solidarietà sono di casa, dove ogni donna può sentirsi accolta e valorizzata, pronta a scoprire un nuovo mondo di bellezza e benessere.



## Il movimento ci fa stare bene ...ringraziano mente e cuore!

Parliamo dei benefici che il movimento porta al nostro corpo!

Interverranno:

- **Dott.ssa Helene Kulwornu – Cardiologa**
- **Dott. Matteo Romagnoli – Ortopedico**
- **Dott.ssa Laura Mandrioli - Fisioterapista**



Emilia-Romagna  
CNA Pensionati



**Centro di medicina**  
FERRARA

**Martedì 16 maggio ore 09:30**  
**Palazzo dei Diamanti - Ferrara**

**Seguirà la visita guidata alla mostra di Palazzo dei Diamanti  
«Rinascimento a Ferrara - Ercole de' Roberti e Lorenzo Costa»**